

## 令和6年度 第46回札幌市中学校体育連盟 体操競技・新体操選手権大会 開催要項

1. 名称 令和6年度 第46回札幌市中学校体育連盟 体操競技・新体操選手権大会
2. 主催 札幌市中学校体育連盟 札幌市教育委員会 札幌市中学校長会
3. 主管 札幌市中学校体育連盟体操競技・新体操専門委員会
4. 後援 札幌市 札幌市PTA協議会 札幌体操連盟 北海道新聞社
5. 期日  
令和6年6月28日(金) 午後より会場準備および公式練習 ※出場人数によっては開会式実施の可能性あり  
令和6年6月29日(土) 開会式、審判会議、監督会議、各競技(体操競技一部・二部、新体操個人)  
令和6年6月30日(日) 審判会議、各競技(体操競技一部・二部、新体操団体)、閉会式
6. 会場 野幌総合運動公園体育館 江別市西野幌481 Tel. 384-2166
7. 競技種目

### ◎体操競技の部

- 一部
- ①学校対抗選手権 (男子団体総合の得点+女子団体総合の得点)
  - ②男子団体総合選手権 (ゆか、跳馬、鉄棒の自由演技)
  - ③女子団体総合選手権 (跳馬、平均台、ゆかの自由演技) ※ゆか：音楽伴奏付き
  - ④男子個人総合選手権 (ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒の自由演技)
  - ⑤女子個人総合選手権 (跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの自由演技)  
※ゆか：音楽伴奏付き

- 二部
- ①学校対抗選手権 (男子団体総合の得点+女子団体総合の得点)
  - ②男子団体総合選手権 (ゆか、跳馬、鉄棒の自由演技)
  - ③女子団体総合選手権 (跳馬、平均台、ゆかの規定演技)
  - ④男子個人総合選手権 (ゆか、跳馬、鉄棒の自由演技)
  - ⑤女子個人総合選手権 (跳馬、平均台、ゆかの規定演技)

### ◎新体操の部

- ①男子団体総合選手権 (徒手5による自由演技) ※音楽伴奏付き
- ②女子団体総合選手権 (フープ5による自由演技) ※音楽伴奏付き
- ③男子個人総合選手権 (スティックとリングによる自由演技) ※音楽伴奏付き
- ④女子個人総合選手権 (フープとリボンによる自由演技) ※音楽伴奏付き

## 8. 参加資格

- (1) 本連盟に加入する札幌市内中学校、中等教育学校、義務教育学校に在籍する生徒で当該学校長が出場を認めた者。
- (2) 年齢は平成~~29~~**21**年4月2日以降に生まれたものに限る。
- (3) 年齢が前項の制限を越えて参加を希望する場合は、5月末日までに中体連会長へ申し出て、所定の手続きを行うこと。
- (4) 参加生徒の引率者及び監督は、当該学校の校長・教員(養護教諭を含む)・部活動指導員(特別外部指導者)・外部指導者(コーチ)とする。
- (5) 監督・引率者は、部活動の指導中の暴力等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。外部指導者は校長から暴力等による指導措置がないこと。
- (6) 外部指導者およびテクニカルアドバイザーは校長が認めた者で札幌市中学校体育連盟に登録された者のみ競技フロアでの補助活動ができる。但し、監督会議には出席できない。
- (7) 学校教育法第134条の各種学校(第1条に掲げるもの以外)の参加を認める。ただし、詳細については、札幌市中学校体育連盟内規「札幌市中学校体育連盟選手権大会における参加の特例<1>」による。
- (8) チームは単一学校で編成されたものとする。但し、札幌市中学校体育連盟会長が認めた複数合同チーム、実施の事業主体が教育委員会または中学校長会である拠点校部活動はその限りではない。(該当競技のみ)複数校合同チーム、拠点校部活動の監督・引率は出場校の校長または教

員があたるものとする。但し、やむを得ない場合は、代表監督・引率を認める。詳細については札幌市中学校体育連盟内規「札幌市中学校体育連盟選手権大会における参加の特例〈2〉」による。

(9) 札幌市中学校体育連盟選手権大会の他競技に出場していない生徒。但し、以下の項目については認める。

①夏季種目と冬季種目の重複は認める。

②相撲は奨励種目として、他種目との重複を認める。

③相撲と他の種目の重複選手で、他の種目の全道大会出場資格を得た生徒は、他の種目を優先する。

(10) 参加者は、開催要項に掲げる個人情報の取り扱いについて了承するものとする。

◎地域クラブ活動に所属する中学生

①地域クラブ活動に所属し、札幌市中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。

②札幌市中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。

A 札幌市中学校体育大会の参加を認める条件

ア 札幌市中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致していること（中学校に在籍している生徒であること）。

ウ 地域クラブ活動にあっては、日常的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに適切に行われていること。

エ 『札幌市立学校に係る部活動の方針』（平成31年3月札幌市教育委員会発出）に従って、特に「6 生徒・教職員双方の負担を踏まえた部活動基準の設定等（3）札幌市立学校における部活動活動基準」を遵守していること。

オ 当該競技を管轄する管轄する北海道競技団体もしくは地区競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で地区中学校体育連盟に登録していること。

カ 札幌市における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。

キ 地域クラブ活動で北海道中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

B 札幌市中学校体育連盟選手権大会に参加した場合に守るべき条件

ア 札幌市中学校体育連盟選手権大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

イ 札幌市中学校体育連盟選手権大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

ウ 札幌市中学校体育連盟選手権大会への参加に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。

エ 団体競技における地域スポーツ団体名での出場は1チームのみとする（複数チームの参加はできない）

C 参加を認めない場合

ア 札幌市中学校体育連盟選手権大会の参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない

9. 参加チーム・人数

- (1) 参加者は体操競技一部、二部、新体操のいずれか1種目にのみ参加できる。
- (2) 体操競技の団体総合選手権出場は、1所属につき、一部・二部を通して男女各1チームのみとし、監督1、選手3～4、補欠2名以内で構成する。個人総合選手権出場の制限はない。団体の補欠は、個人総合選手権に出場できる。
- (3) 体操競技の団体総合選手権出場者は、同時に個人総合選手権をかねることができる。ただし、一部男子はあん馬、一部女子は段違い平行棒を実施しなければならない。
- (4) 新体操女子の団体総合選手権出場は、1所属1チームとし、監督1、選手5、補欠3名以内とする。新体操男子団体総合選手権出場は、1所属1チームとし、監督1、選手6、補欠2名以内とする。また、男女個人総合選手権出場は、出場人数の制限はない。

10. 競技規則・方法

◎体操競技の部

【マーク】参加選手は、所属を示すマークを添付する。

マーク・・・男子は試合着の胸部に、学校名またはそれに代わるものを縫い付ける  
 女子はマークに場所の指定はありません。30平方センチメートル以上の学校名またはそれに代わるものを縫い付ける  
 ※試合着の代わりに学校ジャージ（上はTシャツ）を代用しても構いません。  
 ※ゼッケンは使用しません。

【器具寸度】

	種目	1部	2部	マット厚（一・二部共通）	追加補助マット
男子	あん馬	115cm		10cm または 12cm	演技開始時の補助台
	跳馬	125cm	120cm	20cm または 18cm	10cm
	鉄棒	275cm	275cm	18cm または 20cm	10cm
女子	跳馬	125cm	115cm	20cm	5cm または 10cm
	段違い平行棒	低棒：175cm 高棒：255cm バー間隔：130～180cm		20cm	5cm または 10cm
				12cm	
	平均台	120cm	120cm	12cm	5cm または 10cm
125cm		125cm	20cm	5cm または 10cm	

※器具の高さはすべて床面からとする。

【一部】

(1) 自由演技を行う。

- ① 男女共通・・・全国中学校体操競技選手権大会「遵守事項」を確認しておくこと。
- ② 男子・・・(公財)日本体操協会制定2022年版男子採点規則を採用する。
- ③ 女子・・・(公財)日本体操協会制定2022年版女子採点規則を採用する。
- ④ 着地マットは会場にあるものを使用する。

(2) **団体総合**・・・男子はゆか・跳馬・鉄棒の自由演技のベスト3で行う。女子は跳馬・平均台・ゆかの自由演技のベスト3で行う。

(3) **個人総合**・・・男子はゆか・あん馬・跳馬・鉄棒の自由演技で行う。女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの自由演技で行う。

## 【二 部】

- (1) 男子は(公財)日本体操協会制定2017年版男子採点規則・令和2年(2020年)版北海道中学校体育連盟体操競技専門委員会制定体操競技男子2部規則を採用し、女子は、北海道中学校体育連盟令和2年版体操競技女子2部規則を採用する。
- (2) **団体総合**・・・男子はゆか・跳馬・鉄棒、女子は跳馬・平均台・ゆかのベスト3で行う。
- (3) **個人総合**・・・男子はゆか・跳馬・鉄棒、女子は跳馬・平均台・ゆかで行う。

## ◎新体操の部

- (1) 男子は(公財)日本体操協会制定男子新体操規則2022年版およびジュニアルールを適用し、手具の規格は(公財)日本体操協会制定の規則による。  
女子は(公財)日本体操協会制定新体操競技規則2022-2024年版ジュニアルールとし(HP確認事項は大会当日まで最終確認の上適用する)、一部、中体連ルールを適用する。
- (2) **男子団体**・・・同一校5名(エントリー最大8名)でチームを編成し、自由演技のみ行う。規定時間は2分45秒から3分とし、自由演技の得点により順位を決定する。  
**女子団体**・・・同一校5名(補欠3名)でチームを編成し、自由演技のみ行う。女子の2024年度の手具はフープ5とする。規定時間は、2分15秒～2分30秒とし、自由演技の得点により順位を決定する。
- (3) **個人総合**・・・①男子はスティックとリングで行う。演技時間は1分15秒～30秒とする②女子はフープとリボンでおこなう。  
③演技時間は1分15秒～30秒の自由演技とし、個人総合は2種目の合計点により順位を決定する。
- (4) ①参加選手は、学校マークを(学校名・校章・略称・イニシャルでも可とする。大きさは3×3cm以上)を前面ウエストより上につけ、団体選手は同一のレオタードを着用する。  
(練習着も含め、露出度の高いセパレートタイプレオタード、肩ひもの細いダンス用のものは禁止する。 ※ただし、セパレートでもお腹が見えないタイプは許可される。)  
②ゼッケンはつけなくてよい。

## 11. 表彰

	体操競技1部	体操競技2部	新体操	
学校対抗選手権	3位まで	3位まで	なし	優勝杯・賞状
団体総合選手権	3位まで	3位まで	3位まで	優勝旗・優勝杯・メダル・賞状
個人総合選手権	6位まで	6位まで	6位まで	メダル・賞状
種目別選手権	3位まで	3位まで	3位まで	メダル・賞状

## 12. 全道大会への参加

- (1) 団体・・・体操競技・新体操とも、一競技種目につき3チームとする。
- (2) 個人・・・体操競技5名  
\*体操競技は団体出場者を除いた上位5名とする。  
新体操女子は12名  
新体操男子は2名

### 13. 登録（参加申し込み）

①参加申込書…**6月3日（月）16：00**まで。厳守してください。

※参加申し込みは、学校間メール、郵送又は持参の形式です。試技順の抽選やプログラムの作成の関係で、この日、時間以降の受付は一切できません。各校で責任をもって手続きしてください。

※FAX不可 <提出先> **札幌市立栄南中学校 佐久間 遼**

また、今年度もデータでの提出をお願いします。

校務支援メールを使用できない場合は、下記アドレスまでお願いします。

[ryo.sakuma@sapporo-c.ed.jp](mailto:ryo.sakuma@sapporo-c.ed.jp)

②参加料 … 振り込み期間**5月27日（月）～6月3日（月）**

※ 領収書は希望の学校・地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)のみ発行します。

※ 領収書希望の場合は、監督会議にて発行します。

※ 銀行振込です。振込時に発行される銀行振込明細書をお使いください

団体参加料・・・6000円 個人参加料・・・800円

※体操競技団体参加（4名）の選手は、個人参加料800円はかかりません。

（新体操は団体戦の参加料がかかります）

振り込み先

北海道銀行 美しが丘出張所

店番号 122 口座番号 普通 0350519

体操競技・新体操大会 実行委員長 井上 友美

学校での申し込みの場合、ご依頼人名は文字数の関係ですべて入りませんので、『札幌市立』を抜いた学校名でお願いします。

### 14. その他

(1) 引率教員及び、地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)での参加の場合は運営側が指定した人数の大会運営補助をお手伝い願います。

(2) 個人情報の取り扱いについては札幌市中学校体育連盟個人情報保護方針に従い適正に対処します。

(3) 過去の選手権大会の全道大会で、体操競技二部で個人総合3位以内になった選手は、二部での大会出場は認められません。申し込みの際、ご確認をお願いいたします。

### 15. 今後の日程

**6月3日（月）16：00 参加申し込み締切**

**5月27日（月）～6月3日（月）参加料振り込み締切**

**6月10日（月）15：30～ 監督会議 栄南中学校 2F多目的室**

大会当日に連絡しても間に合わないことをお伝えしますので、出場校及び地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)の監督は全員出席をお願いします。どうしても出られない場合には学校・及び地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)を代表して代理出席をお願いします。

**6月28日（金）～30日（日）会場準備・公式練習・各競技**

**野幌総合運動公園体育館 1F競技室**

**7月29日（月）～8月1日（木）全道大会（石狩市開催 場所：野幌総合運動公園体育館）**

専門主任会 会議日程

4月4週目

専門主任会 紙面にて会議

6月4日（火）15：30

専門主任会 栄南中学校（抽選）

6月10日（月）16：30

専門主任会 栄南中学校